UNPAS

あんぱす便り

2026　秋

ドッグセラピー

ポメラニアンのポノちゃんが来てくれたよ‼











骨密度測定　地域包括支援センター

骨密度測定（骨密度検査）は、骨に含まれるカルシウムなどのミネラル量を測り、骨の強さを評価する検査です。
MEIJI さんに来て頂き、地域の皆様の骨密度を測って頂きました。
測定器に足をのせるだけで骨密度がわかるとは、とても不思議ですね。
自分の体でありながら、全く見ることができない骨の状態が数字で表示されるのでわかりやすく、食生活や日頃の生活週間など見直す良い機会となりました。
カルシウムをたくさん摂取して、丈夫な骨で健康な生活を送りましょう!!









日増しに秋の深まりを感じる季節となりました。皆様には、平素より当施設の運営にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

さて、　当施設では先日、敬老会を開催し、ご利用者様のご長寿をお祝いするひとときを過ごしました。本年、アンパス東大阪では 100 歳以上のご利用者様が 5 名いらっしゃいます。皆様それぞれに長い人生の歩みがあり、その穏やかな日々のお姿は私たち職員にとっておおきな励みとなっております。
中でも最高齢の方は 106 歳の女性で、今年の 11 月には 107 歳を迎えられます。東大阪市に確認したところ、市内の最高齢は現在女性 107 歳、男性 106 歳とのことであり、当施設のご利用者様は、地域の長寿文化を支えてくださるお力をお持ちの皆様であり、改めて深い敬意を抱いております。

こうして皆様とともにご長寿をお祝いできるのも、日頃より暖かく見守ってくださるご家族様、関係機関ならびに地域の皆様のご支援のおかげです。この場をお借りして、心よりお礼申し上げます。

今後とも、ご利用者様が安心してお過ごしいただける環境づくりに努めてまいりますので、変わらぬご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

アンパス東大阪　施設長　曽我部伸一

Instagram　　Tik Tok

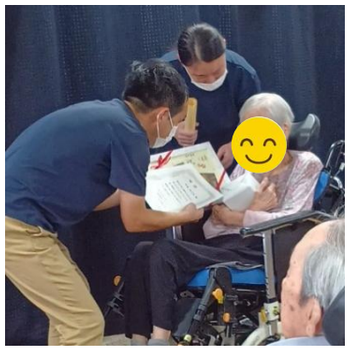
社会福祉法人　あゆみ会　特別養護老人ホーム　アンパス東大阪

特養　敬老祝賀会　デイサービス



敬老祝賀会が特養とデイサービスそれぞれで行われました。
デイサービスでは 90 歳以上の方へ、特養では 100 歳以上の方へお祝いの言葉が書かれた記念状をお渡しさせて頂きました。
アンパス最高齢の方は大正８年に誕生されました。当時から現在まで、私たちの想像を超える様々なご経験をされてこられたと思います。
これからも、経験豊富な大先輩の方々から多くのことを学び、一緒に楽しい時間を過ごしていきたいと職員一同思っております。







一般的に女性のほうが長寿ですが、アンパスでも 100 歳を超えられている５名中４名が女性です。
これからもアンパスですこやかにお過ごしください。



お昼ご飯は大人気のお寿司です。
アンパスの近くの「くら寿司」さんのお寿司を楽しんで頂きました。



歌声喫茶の方が来てくださいました。
唱歌やフォークソングなど歌ってくださり、懐かしい歌を一緒に歌い楽しいひとときを過ごしました。





小林正慈さんによる歌謡ショー
しびれる歌声にみなさんうっとり♥



管理栄養士手作りデザート
コーヒーゼリー・紅白ようかん
スイートポテト・チョコレートケーキ



デイサービスに通われている方々へはかわいい亀のマスコットをプレゼントさせて頂きました。
職員が皆様の健康を祈りながら、ひとつずつモールで作りました。



ビール（ノンアルコール）でカンパ～イ!!



敬老会の定番!!
職員によるソーラン節!!