



FC★OSAKA

みんなで応援しよう!!

東大阪を拠点とするフットサルチームです!!



サッカーワールドカップで世界中が盛り上がっていますが、J2 リーグで活躍している東大阪の「FC 大阪」をご存じでしょうか？
その FC 大阪との交流イベントがアンパスで開催され、デイサービス利用者様、特養利用者様、皆様に集まって頂き、とても楽しい時間を過ごして頂きました。

夏川大和選手



夏川大和選手（背番号 18）と一緒に参加してくださり、利用者様と一緒にゲームをしたり、写真を撮ったり、とても気さくに利用者様に接してくださいました。
「かっこいいね！男前やね！」と利用者様から大人気でした。
みんなで FC 大阪を応援しましょう!!



UNPAS

あんぱす便り

2026 夏



平素より当施設の運営にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。
また、日頃よりご家族の皆様、関係者の皆様には、アンパスの事業運営をともに支えて頂き、深く感謝しております。

当施設では、入居者様の日々のご様子をより身近に感じて頂けるよう、InstagramやTikTokを通じて日常の風景や活動の様子を発信しております。
くつろぎの時間の笑顔や、ちょっとしたレクリエーションのひとコマなど、普段なかなか見えにくい生活の表情をお届けすることで、より身近に感じて頂く一助となれば幸いです。

また、入居者様の生活に「楽しみ」を増やす取り組みとして、三味線の演奏会や、地域スポーツとの連携による FC 大阪の選手との交流イベントなど、新しい企画にも力を入れております。
伝統文化の音色に触れる時間や、スポーツ選手とのふれあいは、入居者様にとって大きな刺激となり、笑顔があふれるひとときとなっています。

これからも、入居者様が安心して過ごせる環境づくりはもちろん、日々の生活に小さな喜びや楽しみを感じて頂けるよう、職員一同努めてまいります。
引き続き、温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

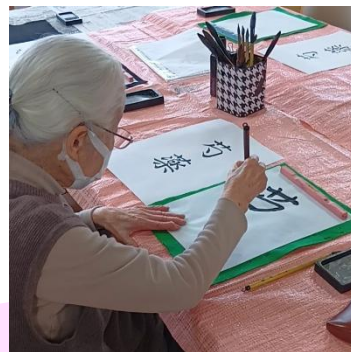
アンパス東大阪 施設長 曾我部伸一



お習字教室



どっちが上手に書けたかな？



姿勢が素晴らしいですね

私たち焼く係でーす♪



私はソースぬる係でーす♪



たこ焼きパーティ

手作りオムレット



よっ!! 成功しました!!



見た目も上出来ですね!!



資生堂メイク教室



トライ体操

地域包括支援センター

地域包括支援センターアンパス東大阪では地域の皆様に参加して頂く様々な行事を企画しております。
メイク教室では資生堂の方をお招きし、メイク方法を教えて頂きました。やはりいくつになっても美しくありたいですね!! 熱心にメイクされて、皆様とても美しくなられました!!



介護予防教室



歌カフェ

三味線演奏会



やっぱり生演奏はいいですね♪



色紙を切ったり貼ったり



梅雨でも楽しくなりますね



あじさい作り

フラダンスとカラオケ



手をつないでアロハ～



かつこよく熱唱!!