



入社式

新入職員が1名入職しました

4月1日、朝から曇り空でしたが、アンパスはさわやかな雰囲気につつまれました。まだあどけなさが残る新入職員ですが、これからはアンパス東大阪の職員として、先輩からたくさん学び、いろいろな経験を積んで、立派な社会人になってほしいですね。



UNPAS

2026 春

あんぱす便り

デイサービス

〈さくべい作り〉

さくべい：小麦粉と餅粉を練って棒状に揚げた古代菓子



③ 生地をこねこね



② 次はねじねじ



① 最後はじゅーじゅー

バターやクリームたっぷりの洋菓子はかわかたおいしいですが、たまにはこんな素朴なお菓子をカリカリ食べるのもいいですね。

地域包括支援センター

〈男の料理教室〉

今日のお献立

★ ナポリタン

★ スパニッシュオムレツ

★ あさりの豆乳スープ

すっかり恒例となりました、介護予防教室の「男の料理教室」が2月27日にありました。アンパスの料理教室では材料の買い出しから皆さんと一緒にします。これまで料理をしてこなかった方も意欲的に参加してくださっています。みんなで一緒に作って食べると、いつもよりたくさん食べられますね。



皆様には、日頃より当施設の運営に温かいご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

春の訪れとともに、今年度も新たなスタートを切ることができました。当施設にはこの春、高校を卒業したばかりの新入職員が仲間に加わりました。介護の仕事に強い思いを持ち、先輩職員のもとで一つ一つ学びながら、入居者の皆様に寄り添うケアを目指して日々努力を重ねています。若い力が加わることで、施設全体にも新しい活力が生まれています。

アンパス東大阪では、入居者の皆さま、そして働く職員自身も、自律した豊かな人生を送ることを大切にしています。入居者の方々が「自分らしく」過ごせるように、そして職員もまた、自ら考え、成長し、誇りを持って働ける環境づくりに取り組んでいます。この両者がともに豊かであることが、施設全体の温かさや活力につながると考えています。

また、私たちは日々の生活や行事の様子を、SNSを通じて積極的に発信しています。入居者の皆様の笑顔や職員の取り組み、季節の行事などをお届けすることで、ご家族や地域の皆様に施設の“今”を身近に感じて頂ければ幸いです。これからも、透明性のある施設運営と、地域に開かれた存在であり続けたいと考えております。

新年度も職員一同、より質の高いケアの提供を目指し、安心してお過ごし頂ける施設づくりに務めてまいります。引き続き、変わらぬご支援とご指導を賜りますようお願い申し上げます。

皆様にとって、この春が健やかで穏やかな季節となりますよう心よりお祈り申し上げます。

アンパス東大阪 施設長 曾我部伸一



カラオケ

特別なカラオケ大会ではないけれど、皆さんの気分次第で、「カラオケしますか？」の掛け声があればすぐにカラオケが始まります。



小さなショーケースにはお菓子がたくさん!!
子どもころに通った駄菓子屋さんを思い出しますね。
さて、今日のおやつは何にしようかな…

オフィスグリコ



喫茶なごみ

毎週金曜日、フロアーごとにカフェ「なごみ」がオープンします。
おいしいドリップコーヒーとふわふわトースト
喫茶店でモーニングを食べている気分を味わって頂いています。



アンパスでの日常いろいろ

春がきた！みんなで楽しもう！



とくし丸

1ヶ月に3回、イトーヨーカドーの移動販売「とくし丸」の日があります。小さなトラックだけど、スーパーにあるものがぎっしり詰まっています。「鉄火巻き」などのお寿司やバウムクーヘン、おかき、みかんなどが人気です。そのほか、ぶたまんや、焼き芋を定番で購入される方もいらっしゃいます。外に出てくるのが難しい方には、職員がお好みの商品を代りに購入しています。



阪急百貨店



3～4ヶ月に1回、阪急スイーツ販売のアズキ色のかわいいトラックがアンパスにやってきます。値段は少々高めですが、味は保証付きのものばかりです。たまには贅沢をして、高級なスイーツで楽しみましょう。利用者様だけでなく、ご近所の方やアンパス職員も買い物を楽しみます。

