

地域包括支援センター アンパス東大阪

地域包括支援センターは地域の高齢者の総合相談窓口となっています。
アンパス東大阪には2つのセンターがあり、それぞれ若江中学校区と池島学園校区にお住まいの65歳以上の高齢者の方からの相談を受け付けています。介護保険の利用のお手伝いや、健康や医療に関する相談などさまざまな面から支援を行っています。

他にもアンパス東大阪では、介護予防教室を会議室で開催しており、スマホ教室、俳句、マジック、楽々トライ体操（東大阪市オリジナル介護予防体操）、ヨガ等様々な教室を開催しています。
また、認知症の症状のある方や認知症を予防したい地域の方々を招いてアンパスさろん（認知症カフェ）の開催や、その家族の方たちの学びの場として家族介護教室も行っています。

地域包括支援センターでは、地域の方に住み慣れたまちで安心して暮らして頂くために、日々さまざまな活動をしています。何か困ったことがあれば、お気軽にご相談ください！

私達が地域の皆様のいろいろなご相談に応じます！



センター長 社会福祉士
中塚 直樹



副主任 主任介護支援専門員
斉藤 福子



看護師
本山 恵美子



主任介護支援専門員
福永 剛



スマホ教室



マジック

いつの間にか、スマホが生活の必需品になっていますが、昭和の時代には想像もつかなかった事です。皆様のスマホ操作習得のお手伝いをしますので、一緒にがんばりましょう！！

たねもしかけもございません！
輪っかがくっついたり、はなれたり…ボールが増えたり、消えたり…
間近で見ているのに、あら不思議!! まったくトリックがわかりません。
やっぱりマジックはいつの時代でも不動の人気です!!

UNPAS

2022 秋

あんぱす便り

平素はアンパス東大阪の運営にご支援頂き、誠にありがとうございます。

このたびは、施設内コロナウィルス感染にともない、皆様には多大なるご迷惑とご心配をおかけし、心よりお詫び申し上げます。9月24日をもって2階フロアの様子観察期間が終了となりましたが、ご面会につきましては、引き続きリモート面会をお願いしております。今後、状況により変更となる場合は改めて皆様にお知らせ致しますので、ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。

10月よりホームページがリニューアルされました。施設内での活動などを発信することで、アンパス東大阪を身近に感じて頂けると幸いです。また、お気づきの点などお声かけ頂くことで、よりよい施設運営に向けて活かしていければと思います。

何卒ご協力の程お願い申し上げます。

アンパス東大阪 施設長 曾我部伸一

NEW

ホームページ リニューアルオープン!!

社会福祉法人あゆみ会

検索

社会福祉法人あゆみ会のホームページのリニューアルに伴い、アンパス東大阪のページも新しくなりました。

「社会福祉法人あゆみ会」で検索して頂くと、新しいホームページを御覧頂けます。

一部、未完成の箇所がございますが、順次制作していく予定です。

アンパス東大阪の方針をわかりやすく記載しておりますので、ご参考にして頂ければと思います。

わたしたちの想い

アンパス東大阪主務者の三者対談 曾我部施設長×吉野副施設長×三好施設部長
介護現場の経験を経て今の立場にある三人が、介護に対する想いを熱く語ります。

わたしたちの強み

皆様に安心してご利用して頂き、利用者様、職員ともに居心地の良い施設作りを目指す施設の方針や職員の意気込みを紹介しています。

特養、ショートステイ、デイサービス、ケアプランセンター、ヘルパーセンター、地域包括支援センターの紹介もごございますので、ぜひご覧くださいませようお願い申し上げます。



長寿の表彰状を施設長よりお渡しさせて頂きました。
 アンパス東大阪では最高齢が99歳で、現在は2人いらっしゃいます。
 Kさんはご自分でしっかりと歩かれ、お食事もしっかりとお召し上がりになります。ダジャレや冗談がお好きで、とても楽しい方です。
 Sさんは車イスやベッド上で過ごされ、日々穏やかにすごされています。



今日は高級料亭に来たつもりで、少しおすまし顔でお弁当をお召し上がり頂きました。

お重箱のふたを開けると…
 ジャジャーン!! 美味しそう♡



敬老祝賀会
 お献立

天ぷら盛り合わせ
 えび キス
 なす いんげん

赤飯 (赤かっぱ漬け)

厚焼き玉子
 うぐいす豆
 オレンジ



ご長寿おめでとうございます。
 デイサービスでは90歳以上の利用者様に表彰状お渡しさせて頂きました。
 「のど自慢大会」では、誰だかわからないくらいの変装ぶりに、皆様大笑いでした！やはり、長寿の秘訣はよく笑い、よく食べる事ですね。私達職員は人生の大先輩である皆様からいろいろ学び、元気をもらっています。これからもアンパスで楽しいことをたくさんしましょう！！

アンパス のど自慢大会 ~歌ったもん勝ち!!~



仮装大会じゃないよ!



アンパス
 ある秋の日の風景

ことしの夏は猛暑日が続き、異常な暑さに皆様も大変な思いをされたことでしょう。ようやく朝晩が涼しくなり、なんだかワクワクする季節になりましたね。
 皆様には、いろいろな事に興味を持って、日々楽しく過ごして頂きたいと願っています。



デイサービス併設庭がきれいになりました!

アンパス東大阪建物の西側、デイホール横にある庭がきれいに生まれかわりました。
 以前は小さな畑がありましたが、利用者様が車椅子で庭に出ることは難しく、なかなか有効活用されていない状況でした。
 車いすでも安全な通路になり、歩行する際にも安心な手すりも設置しました。
 ようやく暑さも落ち着き、これからの気候のいい季節には、ピクニック気分でお茶をしたり、のんびり過ごして頂けると幸いです。
 今後はオリーブの木が植えられる予定ですので、おしゃれなレストランの中庭のようになるかもしれませんね。

